

# VRAGENLIJST HOOFDPIJN

Uw naam :

Datum :

Deze vragenlijst werd ontworpen om de moeilijkheden die U ondervindt als gevolg van Uw hoofdpijn in kaart te brengen en is gebaseerd op het Henry Ford Hospital Headache Disability Inventory Systeem (HFHDI).

## VRAAG 1. "Ik heb hoofdpijn"

- 1 x per maand
- Meer dan 1 x maar minder dan 4 x per maand
- Meer dan eens per week

## VRAAG 2. "Mijn hoofdpijn is"

- mild
- matig
- ernstig

## VRAAG 3. Omstandigheden hoofdpijn.

Gelieve bij elk item een \* in te vullen bij 'JA', 'SOMS' of 'NEEN'. Beantwoord elk item enkel zoals het van toepassing is op uw hoofdpijn.

JA	SOMS	NEEN	VRAAG	CODE
			Als gevolg van mijn hoofdpijn voel ik me gehandicapt	E1
			Als gevolg van mijn hoofdpijn voel ik mij beperkt bij mijn normale dagelijkse activiteiten	F2
			Niemand begrijpt de invloed van de hoofdpijn op mijn leven	E3
			Als gevolg van mijn hoofdpijn beperk ik mijn vrijetijdsbesteding (zoals sport en hobby's)	F4
			Mijn hoofdpijn maakt me kwaad	E5
			Als gevolg van mijn hoofdpijn heb ik soms het gevoel dat ik de dingen niet meer goed onder controle heb	E6
			Als gevolg van mijn hoofdpijn kom ik minder graag onder de mensen	F7
			Mijn partner of familie of vrienden beseffen niet wat ik meemaak ten gevolge van mijn hoofdpijn	E8
			Mijn hoofdpijn is zo erg dat ik er gek van zou worden	E9
			Als gevolg van mijn hoofdpijn is mijn kijk op de wereld veranderd	E10
			Bij de start van een hoofdpijnaanval ben ik bang om het huis uit te gaan	E11
			Als gevolg van mijn hoofdpijn voel ik me wanhopig	E12
			Ik maak me zorgen dat ik op het werk of thuis omwille van mijn hoofdpijn een prijs betaal	F13
			Mijn hoofdpijn plaatst mijn relatie met mijn familie en vrienden onder druk	E14
			Ik vermijd andere mensen wanneer ik hoofdpijn heb	F15
			Ik geloof dat mijn hoofdpijn mij hindert in het bereiken van mijn doelen	F16
			Als gevolg van mijn hoofdpijn kan ik niet helder denken	F17
			Als gevolg van mijn hoofdpijn geraak ik gespannen (bv. spieraanspanning)	F18
			Als gevolg van mijn hoofdpijn hou ik niet van sociale bijeenkomsten	F19
			Als gevolg van mijn hoofdpijn voel ik me opvliegend	E20
			Als gevolg van mijn hoofdpijn zie ik er van af om te reizen	F21
			Als gevolg van mijn hoofdpijn voel ik me verward	E22
			Als gevolg van mijn hoofdpijn voel ik me gefrustreerd	E23
			Als gevolg van mijn hoofdpijn vind ik het moeilijk om te lezen	F24
			Ik heb er moeite mee om mijn aandacht af te leiden van mijn hoofdpijn naar andere dingen	F25

Chiropractie Brunssum